

## ИНФОРМАЦИЯ О ФОРМАХ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

### Условия выполнения нормативов

Наименование упражнений	Кандидаты на обучение (мужчины)		Кандидаты на обучение (женщины)	
	на базе общего образования	на базе среднего общего образования	на базе общего образования	на базе среднего общего образования
Подтягивание на перекладине (количество раз)	4	6	-	-
Бег 60 м (сек.)	9,0	8,0	10,0	9,0
Челночный бег 5*10 м (сек.)	14,5	13,5	20,0	18,0
Подъем туловища за 1 минуту из положения лежа (количество раз)	-	-	30	33

#### Примечания:

1. Физическая подготовленность проверяется при выполнении кандидатом трех упражнений.

2. Сдача нормативов начинается не ранее чем через 1,5 часа после приема пищи, в присутствии медицинского работника. Кандидатам предоставляется время для самостоятельной разминки перед сдачей нормативов (не менее 15 минут).

3. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) председатель предметной экзаменационной комиссии может разрешить кандидату выполнить норматив повторно. Выполнение норматива с целью улучшения полученной оценки не допускается.