

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника Уральского института

ГПС МЧС России по учебной работе

полковник внутренней службы

 А.В. Пешков

« 27 » 05 2021 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

изучения дисциплины «Физическая подготовка»

в рамках подготовительных курсов кандидатов на поступление

по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность (уровень специалитета)

по направлению подготовки Техносферная безопасность (уровень бакалавриата)

набор 2021 года

Объём дисциплины 15 ч, из них:

контактная работа обучающихся с преподавателем 10 часов, самостоятельная работа 5 часов

№ темы	№ занят	Всего часов	Лекции	Семинары	Практические занятия, зачет	Лабораторные работы	КСР	КРП	Самостоятельная работа	Зачет	Экзамен	Контроль	Количество преподавателей	Место проведения занятий. Техника, специальное оборудование, необходимое для проведения занятия
1	Бег на короткие дистанции													
	1	3			2				1				2	Спортивная площадка
	2	3			2				1				2	Спортивная площадка
	Всего часов				4				2					
3	Бег на средние и длинные дистанции													
	1	3			2				1				2	Спортивная площадка
	2	3			2				1				2	Спортивная площадка
	Всего часов				4				2					
7	Упражнения на гимнастических снарядах													
	1	3			2				1				2	Спортивная площадка
	Всего часов				2				1					
Итого		15			10				5					

Составил:

Доцент кафедры физической культуры и спорта

майор внутренней службы

 27 мая 2021 г.

 Т.Е. Могилевская